

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГИМНАЗИЯ №190 ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБОУ гимназия № 190 Центрального района Санкт-Петербурга)

Принято
на Педагогическом совете
ГБОУ гимназии №190
Протокол от 12.05.2022 г. № 2

«Утверждаю»
Директор _____ И.В. Лысакова
Приказ от 13.05.2022 г. №114

С учётом мнения Совета родителей
(законных представителей)
несовершеннолетних обучающихся
Протокол от 12.05.2022 г. № 4
С учётом мнения Совета обучающихся
Протокол от 12.05.2022 г. № 5

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
в ГБОУ гимназии № 190

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
2022

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 190 Центрального района Санкт-Петербурга разработано на основании следующих нормативных актов:

- Закона Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Устава ГБОУ гимназии № 190 Центрального района Санкт-Петербурга (далее — гимназии)

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся Гимназии, график посещения занятий обучающимися, двигательной активности.

1.3. Режим занятий обучающихся определяется приказом директора в начале учебного года и действует только в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по Гимназии,

1.4. Настоящее положение регламентирует функционирование Гимназии в период организации образовательного процесса и каникул.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно - правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий обучающихся

Организация образовательного процесса в Гимназии регламентируется учебным планом, готовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, индивидуальных занятий, внеурочной деятельности, расписанием занятий дополнительного образования (в том числе при предоставлении платных образовательных услуг), расписанием звонков.

3.1. Продолжительность учебного года. Учебный год начинается 1 сентября.

3.2. Регламентирование образовательного процесса.

- 3.2.1. Продолжительность учебного года в 7-11 классах составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой) аттестации в 9,11 классах).
- 3.2.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 32 календарных дней, летом не менее 8 недель и регулируется годовым календарным графиком.
- 3.2.3. Учебный год в 7-9 классах делится на четыре четверти, в 10-11 классах — на два полугодия.
- 3.2.4. Учебные занятия организуются в одну смену.
- 3.2.5. Продолжительность учебной рабочей недели: в 7 классе пятидневная учебная неделя; в 8, 9, 10 и 11 классах шестидневная учебная неделя.
- 3.2.6. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков; для обучающихся 10-11 классов составляет не более 7 уроков
- 3.2.7. Начало занятий в 9.00.
- 3.2.8. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 3.2.9. Продолжительность урока для обучающихся 7-11 классов - 45 минут
- 3.2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, второй перемены 15 минут, большой перемены (после 3 и 4 уроков) — 20 минут,
- 3.2.11. Индивидуальные занятия, занятия внеурочной деятельности занятия по дополнительным общеразвивающим программам планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
- 3.2.12. Между началом занятий дополнительного образования и внеурочной деятельности последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
- 3.2.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели.
- 3.2.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.
- 3.2.15. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 7-8 классах - 2,5 ч., в 9-11 классах - 3,5 ч.
- 3.2.16. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Дежурные учителя во время перемен дежурят в рекреациях 2-3 этажей, в художественных мастерских (1, 4 этажи), в вестибюле Гимназии, в столовой и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на переменах, за безопасное поведение вне уроков.
- 3.2.17. В Гимназии с целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся должны проводиться на уроках физкультурные минутки и гимнастика для

глаз.

3.2.18. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Гимназии, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

3.2.19. Ответственному за пропускной режим категорически запрещается впускать в здание Гимназии посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся: представители общественности, представители административных органов, другие лица, не являющиеся участниками образовательного процесса. Въезд на территорию Гимназии в течение дня должен быть закрыт (за исключением оперативных служб в случае необходимости и служб, обеспечивающих техническое обслуживание здания).

3.2.20. Учителям не разрешается принимать задолженности у обучающихся в то время, когда у них по расписанию имеются другие уроки.

3.2.21. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются вне уроков по предварительной договоренности.

3.2.22. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации Гимназии.

3.2.23. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.2.24. Изменения в расписание разрешается вносить только по разрешению директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации Гимназии.

3.3 Питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику. График питания обучающихся, дежурства по Гимназии утверждается директором ежегодно. Учителя сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

3.4 Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой на переменах.

Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С

обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

К участию в соревнованиях обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

3.5. Режим проведения промежуточной и государственной итоговой аттестации

3.5.1. Промежуточная аттестация в переводных 7, 8, 10 классах проводится в мае текущего учебного года без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом Гимназии, Положением о промежуточной аттестации обучающихся и решением педагогического совета.

3.5.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся устанавливаются приказами Министерства Просвещения и Науки Российской Федерации, распоряжениями Комитета по образованию Правительства Санкт - Петербурга.

3.6. Организация воспитательного процесса

Организация воспитательного процесса регламентируется расписанием занятий дополнительного образования, внеурочной деятельности.

3.6.1. Дежурство по Гимназии администрации, учителей осуществляются в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале учебного года (или каждой четверти) и утверждается директором.

3.6.2. Учитель, ведущий последний урок или занятие дополнительного образования, внеурочной деятельности выводит детей этого класса или группы в гардероб и присутствует там до ухода из здания всех обучающихся.

3.6.3. Проведение экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

3.6.4. Работа групп дополнительного образования, внеурочной деятельности допускается только по расписанию, утвержденному директором Гимназии.

3.6.5. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.