

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

ГБОУ СОШ № _____

Директор _____

Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)

для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга

с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" _____ " _____ 2024 г

1 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|-------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Салат из соленых огурцов с луком | 100 | 2017 | 21 | 0,87 | 5,13 | 2,62 | 60 |
| Суп картофельный с рисом и птицей | 240/10 | 2017 | 101 | 4,37 | 5,13 | 22,00 | 151 |
| Биточки рубленные из говядины | 100 | 2016 | 302 | 15,35 | 13,04 | 12,52 | 229 |
| Пюре картофельное | 200 | 2008 | 335 | 4,44 | 7,30 | 29,33 | 200 |
| Кисель из кураги | 200 | 2008 | 406 | 1,04 | 0,06 | 36,56 | 150 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | АКП | 2 | 2,64 | 0,48 | 15,80 | 78 |
| Яблоки | 100 | 2016 | 403 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44 |
| Молоко в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5% | 200 | АКП | 17 | 5,40 | 5,00 | 18,00 | 132 |
| Итого за прием пищи: | 1215 | | | 36,43 | 37,29 | 159,16 | 1109 |
| Всего за день: | | | | 36,43 | 37,29 | 159,16 | 1109 |

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

ГБОУ СОШ № _____

Директор _____

Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)

**для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" _____ " _____ 2024 г

2 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|-------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком | 100 | 2017 | 42 | 1,82 | 6,28 | 10,34 | 105 |
| Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной | 240/5/5 | 2017 | 82 | 3,58 | 8,81 | 12,63 | 134 |
| Рыба, тушенная с овощами | 120 | 2016 | 254 | 13,75 | 7,70 | 5,80 | 149 |
| Рис отварной | 200 | 2008 | 325 | 5,51 | 8,10 | 34,17 | 233 |
| Сок яблочный | 200 | 2016 | 484 | 0 | 0 | 23,00 | 92 |
| Пряники | 70 | АКП | 13 | 3,36 | 1,96 | 26,39 | 165 |
| Мандарины | 100 | 2016 | 399 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 40 | АКП | 2 | 2,64 | 0,48 | 15,80 | 78 |
| Итого за прием пищи: | 1105 | | | 33,39 | 34,28 | 148,14 | 1056 |
| Всего за день: | | | | 33,39 | 34,28 | 148,14 | 1056 |

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор
ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"
Ликучев Д.А.



Согласовано
ГБОУ СОШ № _____
Директор _____

**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" _____ " _____ 2024 г

3 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Салат из квашеной капусты | 100 | 2008 | 40 | 0,87 | 6,78 | 9,30 | 87 |
| Суп с макаронными изделиями и картофелем с птицей | 240/10 | 2017 | 112 | 4,27 | 6,04 | 19,90 | 144 |
| Рагу из мяса птицы (курица) | 300 | 2016 | 334 | 17,36 | 14,96 | 26,06 | 293 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 2008 | 441 | 0,68 | 0,28 | 21,62 | 124 |
| Булочка молочная | 50 | 2008 | 477 | 2,70 | 3,73 | 18,61 | 149 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5% | 100 | АКП | 3 | 3,10 | 2,50 | 18,00 | 107 |
| Мармелад | 30 | АКП | 14 | 0,45 | 2,76 | 19,26 | 104 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микроэлементами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами | 40 | АКП | 2 | 2,64 | 0,48 | 15,80 | 78 |
| Итого за прием пищи: | 1095 | | | 34,00 | 38,28 | 161,09 | 1150 |
| Всего за день: | | | | 34,00 | 38,28 | 161,09 | 1150 |

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор
ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"
Ликучев Д.А.



Согласовано
ГБОУ СОШ № _____
Директор _____

Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" _____ " _____ 2024 г

4 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептов | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|-------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Винегрет овощной | 100 | 2008 | 51 | 1,22 | 8,19 | 7,35 | 127 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и птицей | 245/5 | 2017 | 88 | 3,49 | 6,06 | 9,10 | 110 |
| Котлеты Домашние | 100 | 2008 | 271 | 14,25 | 10,05 | 12,03 | 235 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 2008 | 181 | 7,62 | 5,87 | 52,53 | 278 |
| Сок мультифрукт | 200 | 2016 | 484 | 0,20 | 0 | 19,00 | 80 |
| Печенье овсяное | 60 | АКП | 11 | 3,60 | 15,00 | 22,80 | 228 |
| Яблоки | 100 | 2016 | 403 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | АКП | 2 | 2,64 | 0,48 | 15,80 | 78 |
| Итого за прием пищи: | 1075 | | | 35,35 | 46,80 | 160,94 | 1246 |
| Всего за день: | | | | 35,35 | 46,80 | 160,94 | 1246 |

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

ГБОУ СОШ № _____

Директор _____

Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)

**для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" _____ " _____ 2024 г

5 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептов | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Салат витаминный (1-й вариант) / Помидоры натуральные свежие с 01.03 | 100 | 2008/2017 | 41/71 | 1,14 | 5,19 | 10,91 | 95 |
| Рассольник ленинградский со свиной | 245/5 | 2017 | 96 | 2,41 | 6,33 | 17,14 | 136 |
| Суфле из рыбы | 100 | АКП | 45 | 13,83 | 10,17 | 2,63 | 186 |
| Картофель отварной | 200 | 2008 | 333 | 4,04 | 6,31 | 32,63 | 204 |
| Компот из изюма | 200 | 2008 | 401 | 0,46 | 0,10 | 28,14 | 101 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5% | 100 | АКП | 3 | 3,10 | 2,50 | 18,00 | 107 |
| Мандарины | 100 | 2016 | 399 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35 |
| Зефир витаминизированный | 50 | АКП | 12 | 0,40 | 0,05 | 39,90 | 162 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | АКП | 2 | 2,64 | 0,48 | 15,80 | 78 |
| Итого за прием пищи: | 1165 | | | 30,74 | 32,08 | 185,18 | 1170 |
| Всего за день: | | | | 30,74 | 32,08 | 185,18 | 1170 |

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор
ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"
Ликучев Д.А.



Согласовано
ГБОУ СОШ № _____
Директор _____

**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" _____ " _____ 2024 г

6 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептов | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|-------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Салат из свеклы отварной | 100 | 2017 | 52 | 1,47 | 6,10 | 8,63 | 95 |
| Суп картофельный с фасолью | 250 | 2017 | 102 | 3,95 | 5,65 | 19,23 | 150 |
| Сердце в соусе | 120 | 2017 | 262 | 16,37 | 13,06 | 3,67 | 212 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 2008 | 331 | 3,52 | 6,39 | 37,30 | 245 |
| Сок апельсиновый | 200 | 2016 | 484 | 0,44 | 0 | 33,56 | 136 |
| Курага порциями | 30 | АКП | 28 | 1,56 | 1,09 | 15,30 | 68 |
| Апельсины | 100 | 2016 | 393 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 38 |
| Молоко в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5% | 200 | АКП | 17 | 5,40 | 5,00 | 18,00 | 132 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | АКП | 2 | 2,64 | 0,48 | 15,80 | 78 |
| Итого за прием пищи: | 1265 | | | 38,17 | 38,72 | 172,12 | 1220 |
| Всего за день: | | | | 38,17 | 38,72 | 172,12 | 1220 |

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

ГБОУ СОШ № _____

Директор _____

Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)

для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" _____ " _____ 2024 г

7 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|-------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Огурцы натуральные соленые | 100 | 2017 | 70 | 0,80 | 0,10 | 2,70 | 12 |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 245/5 | 2017 | 88 | 1,98 | 6,15 | 11,30 | 100 |
| Жаркое по-домашнему | 300 | 2017 | 259 | 23,34 | 24,41 | 37,77 | 507 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 2008 | 394 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114 |
| Яблоки | 100 | 2016 | 403 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5% | 100 | АКП | 3 | 3,10 | 2,50 | 18,00 | 107 |
| Печенье овсяное | 60 | АКП | 11 | 3,60 | 15,00 | 22,80 | 228 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | АКП | 2 | 2,64 | 0,48 | 15,80 | 78 |
| Итого за прием пищи: | 1175 | | | 37,94 | 49,95 | 158,58 | 1255 |
| Всего за день: | | | | 37,94 | 49,95 | 158,58 | 1255 |

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

ГБОУ СОШ № _____

Директор _____

Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)

**для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" _____ " _____ 2024 г

8 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептур | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|-------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Салат из квашеной капусты | 100 | 2008 | 40 | 0,87 | 6,78 | 9,30 | 87 |
| Суп картофельный с горохом и гречками | 230/20 | 2008 | 99 | 6,46 | 5,30 | 23,63 | 191 |
| Биточки рыбные, соус сметанный | 100/20 | 2017 | 234 | 12,51 | 12,80 | 19,44 | 201 |
| Рис припущенный | 200 | 2008 | 326 | 5,39 | 5,99 | 32,22 | 262 |
| Напиток из варенья | 200 | 2008 | 439 | 0,08 | 0,04 | 21,10 | 87 |
| Мармелад | 30 | АКП | 14 | 0,45 | 2,76 | 19,26 | 104 |
| Мандарины | 100 | 2016 | 399 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | АКП | 2 | 2,64 | 0,48 | 15,80 | 78 |
| Итого за прием пищи: | 1065 | | | 31,14 | 35,10 | 160,77 | 1110 |
| Всего за день: | | | | 31,14 | 35,10 | 160,77 | 1110 |

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор
ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"
Ликучев Д.А.



Согласовано
ГБОУ СОШ № _____
Директор _____

**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" _____ " _____ 2024 г

9 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептов | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|-------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Огурцы натуральные свежие | 100 | 2017 | 71 | 0,70 | 0,50 | 5,24 | 42 |
| Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной | 240/5/5 | 2017 | 82 | 3,58 | 8,81 | 12,63 | 134 |
| Шницель рубленый куриный | 100 | 2016 | 338 | 13,86 | 3,95 | 12,63 | 142 |
| Картофель тушеный | 200 | 2008 | 133 | 4,22 | 16,74 | 29,77 | 272 |
| Сок яблочный | 200 | 2016 | 484 | 0 | 0 | 23,00 | 92 |
| Йогурт в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5% | 100 | АКП | 3 | 3,10 | 2,50 | 18,00 | 107 |
| Груши | 100 | 2016 | 396 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 46 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | АКП | 2 | 2,64 | 0,48 | 15,80 | 78 |
| Итого за прием пищи: | 1115 | | | 30,43 | 34,04 | 139,90 | 977 |
| Всего за день: | | | | 30,43 | 34,04 | 139,90 | 977 |

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор

ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"

Ликучев Д.А.



Согласовано

ГБОУ СОШ № _____

Директор _____

Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)

**для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" _____ " _____ 2024 г

10 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептов | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|-------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Салат из свеклы отварной | 100 | 2017 | 52 | 1,47 | 6,10 | 8,63 | 95 |
| Суп картофельный с рыбой | 230/20 | 2017 | 97 | 6,54 | 3,91 | 19,99 | 130 |
| Гуляш | 100 | 2017 | 260 | 11,57 | 11,02 | 2,77 | 123 |
| Макаронные изделия отварные | 200 | 2008 | 331 | 3,52 | 6,39 | 37,30 | 245 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 2008 | 402 | 0,44 | 0 | 29,56 | 120 |
| Булочка молочная | 50 | 2008 | 477 | 2,70 | 3,73 | 18,61 | 149 |
| Яблоки | 100 | 2016 | 403 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44 |
| Молоко в индивидуальной упаковке, м.д.ж. 2,5% | 200 | АКП | 17 | 5,40 | 5,00 | 18,00 | 132 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | АКП | 2 | 2,64 | 0,48 | 15,80 | 78 |
| Итого за прием пищи: | 1265 | | | 36,60 | 37,78 | 172,99 | 1181 |
| Всего за день: | | | | 36,60 | 37,78 | 172,99 | 1181 |

Зав.производством _____

Калькулятор _____

Генеральный директор
ООО "ЕДИНАЯ СЕТЬ ПИТАНИЯ СЕВЕРО-ЗАПАД"
Ликучев Д.А.



Согласовано

ГБОУ СОШ № _____

Директор _____

**Ежедневное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга**

" _____ " _____ 2024 г

11 день

| Наименование | Выход, г | Сборник рецептов | № технологической карты | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал. |
|--|-------------|------------------|-------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| Салат витаминный (1-й вариант) / Помидоры натуральные свежие с 01.03 | 100 | 2008/2017 | 41/71 | 1,14 | 5,19 | 10,91 | 95 |
| Суп из овощей с птицей и сметаной | 240/5/5 | 2017 | 99 | 3,68 | 7,66 | 11,31 | 129 |
| Пудинг из печени с морковью | 100 | АКП | 46 | 15,77 | 11,98 | 3,66 | 210 |
| Картофель отварной | 200 | 2008 | 333 | 3,73 | 5,84 | 30,19 | 189 |
| Компот из кураги | 200 | 2008 | 401 | 1,04 | 0,06 | 34,16 | 142 |
| Мандарины | 100 | 2016 | 399 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 35 |
| Пряники | 70 | АКП | 13 | 3,36 | 1,96 | 26,39 | 165 |
| Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами | 25 | АКП | 1 | 1,93 | 0,75 | 12,53 | 65 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | 40 | АКП | 2 | 2,64 | 0,48 | 15,80 | 78 |
| Итого за прием пищи: | 1085 | | | 34,09 | 34,12 | 152,45 | 1107 |
| Всего за день: | | | | 34,09 | 34,12 | 152,45 | 1107 |

Зав.производством _____

Калькулятор _____