

Лысакова Ирина Васильевна
Подписано цифровой подписью: Лысакова Ирина Васильевна

«ПРИНЯТ»
решением Педагогического совета
ГБОУ гимназии №190
протокол от 25.05.2026 № 3

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор ГБОУ гимназии №190
_____ И.В. Лысакова
приказ от 29.05.2026 № 114

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования, обеспечивающий реализацию

ФГОС ООО

ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

ГИМНАЗИИ №190

ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

на 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

для 7-9 классов

Санкт-Петербург

2026

1. Пояснительная записка

1.1. Учебный план основного общего образования (далее – учебный план), обеспечивающий реализацию федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 190 Центрального района Санкт-Петербурга (далее – гимназия № 190) соответствует Федеральной образовательной программе основного общего образования (ФОП ООО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 (с изменениями), и является частью образовательной программы основного общего образования гимназии № 190.

Учебный план фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план гимназии № 190 согласован с участниками образовательных отношений с учетом мнения обучающихся и их родителей (законных представителей). Принят решением Педагогического совета гимназии № 190.

1.2. Учебный план гимназии № 190 сформирован в соответствии с требованиями:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 26.06.2025 № 495 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.07.2025 № 551 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.3648-20);
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Распоряжения Комитета по образованию от 27.02.2026 № 185-р «Об утверждении Устава государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 190 Центрального района Санкт-Петербурга».

1.3. Основная образовательная программа гимназии № 190 в соответствии с реализацией ФГОС ООО предусматривает 5-летний нормативный срок освоения образовательных программ основного общего образования.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 36 часов.

1.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21. Расписание составляется отдельно для обязательных занятий и занятий по программам дополнительного образования.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков, для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не превышает продолжительность выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 - 11 классов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, а также дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

1.5. Режим функционирования гимназии № 190, расписание звонков и продолжительность перемен устанавливаются в соответствии с нормативными документами и локальными актами гимназии № 190.

Организация образовательной деятельности устанавливается в соответствии с федеральным календарным учебным графиком.

На ступени основного общего образования установлена следующая учебная неделя:

- для обучающихся 5-7 классов – пятидневная учебная неделя;
- для обучающихся 8-9 классов – шестидневная учебная неделя.

1.6. В целях реализации ФОП ООО и в соответствии с п. 20 федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования при наполняемости классов 25 и более человек осуществляется деление классов:

– на две группы при реализации основных общеобразовательных программ основного общего образования при проведении учебных занятий по предмету «Иностранный язык (английский)» для обеспечения реализации образовательных программ основного общего образования, обеспечивающих дополнительную (углубленную) подготовку по предметам гуманитарного профиля;

– на две группы при проведении учебных занятий по предметам «Труд (технология)» и «Информатика».

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

1.7. При реализации образовательных программ используются:

- учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования;
- учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию

при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования;

– электронные образовательные ресурсы, допущенные к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

1.8. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 04.04.2025 № 269 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность по основным и дополнительным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования и соответствующим дополнительным профессиональным программам, основным программам профессионального обучения, и о Порядке определения учебной нагрузки указанных педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре, основаниях ее изменения и случаях установления верхнего предела указанной учебной нагрузки».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой образовательной организации. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

1.9. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения, в соответствии с вариантом № 1 учебного плана ФОП ООО (при пятидневной учебной недели) и с вариантом № 2 учебного плана ФОП ООО (при шестидневной учебной недели).

Основная образовательная программа основного общего образования гимназии № 190 предусматривает дополнительную (углубленную) подготовку по предмету «Иностранный язык (английский)».

С 7 класса учебный предмет «Математика» предметной области «Математика и информатика» включает в себя учебные курсы «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы основного общего образования по учебному предмету «Математика» в рамках государственной итоговой аттестации включает результаты освоения рабочих программ учебных курсов «Алгебра», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

В соответствии с нормативными документами учебный предмет «История» реализуется через учебные курсы. Структура и последовательность изучения тем в рамках программы по истории представлена ниже в таблице

Класс	Курсы в рамках учебного предмета «История»	Примерное количество учебных часов
5	Всеобщая история. История Древнего мира	68
	История нашего края	34
6	Всеобщая история. История Средних веков	28
	История России. От Руси к Российскому государству	57
	История нашего края	17
7	Всеобщая история. История нового времени. Конец XV - XVII вв.	28
	История России. Россия в XVI - XVII вв.: от великого княжества к царству	57
	История нашего края	17
8	Всеобщая история. История нового времени. XVIII в.	34
	История России. Россия в конце XVII - XVIII вв.: от царства к империи	68
9	Всеобщая история. История нового времени. XIX - начало XX в.	23
	История России. Российская империя в XIX - начале XX в.	45

Изучение предмета «Духовно-нравственная культура России» в 5 классе предусмотрено во 2 полугодии учебного года.

Изучение предметов «Музыка», «Изобразительное искусство», «Труд (технология)», «Физическая культура» построено по модульному принципу. Количество часов, отведённых на изучение модулей, определяется требованиями к результатам освоения программы и рабочей программой.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает:

- Выделение дополнительных часов 5-9 классах для обеспечения углубленного изучения предмета «Иностранный язык (английский)» в целях реализации образовательной программы основного общего образования, обеспечивающей дополнительную (углубленную) подготовку по предметам гуманитарного профиля.

- Выделение часов на спецкурсы, обеспечивающие формирование у учащихся способностей использовать приобретённые знания, умения и навыки для решения широкого диапазона жизненных задач в различных сферах деятельности, общения и социальных отношений.

Учебные курсы	Количество часов в год ¹				
	V	VI	VII	VIII	IX
Спецкурс «Искусство знакомое и незнакомое»	34	34	34	68	34
Спецкурс «Занимательная грамматика»				34	34
Спецкурс «Теория и практика написания сочинений разных жанров»				34	34

1.10. Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся. Промежуточная аттестация –

¹ Количество часов в год указано из расчета 34 учебных недель.

процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении гимназии № 190 Центрального района Санкт-Петербурга».

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти по всем предметам учебного плана.

В конце учебного года выставляются годовые отметки на основании отметок, полученных обучающимися за четверти, при условии выполнения Всероссийских проверочных работ (ВПР) с положительным результатом. В случае неудовлетворительного результата по ВПР для обучающихся 5-8 классов предусмотрено проведение итогового контроля по предметам, по которым обучающиеся показали неудовлетворительный результат, но не более чем по 2 предметам. Формы проведения итогового контроля для данных обучающихся определяются решением педагогического совета: зачет, собеседование, тестирование, итоговая контрольная работа.

Обучающиеся 5-8 классов, освоившие в полном объеме соответствующую образовательную программу учебного года и имеющие годовые отметки по всем учебным предметам не ниже удовлетворительных, переводятся в следующий класс.

Неудовлетворительные результаты промежуточной аттестации по одному или нескольким предметам, курсам, дисциплинам образовательной программы или непрохождение промежуточной аттестации при отсутствии уважительных причин признаются академической задолженностью. Ликвидация академической задолженности происходит в соответствии с нормативными и локальными документами.

Освоение обучающимися образовательных программ основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией (ГИА), которая является обязательной. К ГИА допускаются обучающиеся, не имеющие академической задолженности, в полном объеме выполнившие учебный план (имеющие годовые отметки по всем учебным предметам учебного плана за 9 класс не ниже удовлетворительных), а также имеющие результат «зачет» за итоговое собеседование по русскому языку. Обучающимся, успешно прошедшим ГИА, выдается аттестат об основном общем образовании.

2.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН 7 КЛАСС

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю						Количество часов в год					
классы	V	VI	VII	VIII	IX	Всего	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть												
Русский язык	5	6	4	3	3	21	170	204	136	102	102	714
Литература	3	3	2	2	3	13	102	102	68	68	102	442
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15	102	102	102	102	102	510
Математика	5	5				10	170	170	0	0	0	340
Алгебра			3	3	3	9	0	0	102	102	102	306
Геометрия			2	2	2	6	0	0	68	68	68	204
Вероятность и статистика			1	1	1	3	0	0	34	34	34	102
Информатика			1	1	1	3	0	0	34	34	34	102
История	2	3	3	3	2	13	68	102	102	102	68	442
Обществознание					1	1	0	0	0	0	34	34
География	1	1	2	2	2	8	34	34	68	68	68	272
Физика			2	2	3	7	0	0	68	68	102	238
Химия				2	2	4	0	0	0	68	68	136
Биология	1	1	1	2	2	7	34	34	34	68	68	238
Изобразительное искусство	1	1	1			3	34	34	34	0	0	102
Музыка	1	1	1	1		4	34	34	34	34	0	136
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8	68	68	68	34	34	272
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2	0	0	0	34	34	68
Физическая культура	2	2	2	2	2	10	68	68	68	68	68	340
ОДНКР	1					1	34	0	0	0	0	34
Итого	27	28	30	31	32	148	918	952	1020	1054	1088	5032
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (при 5-дневке)	2	2	2	0	0	6	68	68	68	0	0	204
Иностранный язык	1	1	1				34	34	34			
Спецкурсы	1	1	1				34	34	34			
ИТОГО (при 5-дневке)	29	30	32				986	1020	1088			
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (при 6-дневке)	0	0	0	5	4	9	0	0	0	170	136	306
Иностранный язык				1	1					34	34	
Спецкурсы				4	3					136	102	
ИТОГО (при 6-дневке)				36	36	157				1224	1224	5338
ИТОГО	29	30	32	36	36	163	986	1020	1088	1224	1224	5542

2.2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН 8 КЛАСС

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю						Количество часов в год					
классы	V	VI	VII	VIII	IX	Всего	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть												
Русский язык	5	6	4	3	3	21	170	204	136	102	102	714
Литература	3	3	2	2	3	13	102	102	68	68	102	442
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15	102	102	102	102	102	510
Математика	5	5				10	170	170	0	0	0	340
Алгебра			3	3	3	9	0	0	102	102	102	306
Геометрия			2	2	2	6	0	0	68	68	68	204
Вероятность и статистика			1	1	1	3	0	0	34	34	34	102
Информатика			1	1	1	3	0	0	34	34	34	102
История	2	2	3	3	2	12	68	68	102	102	68	408
Обществознание		1			1	2	0	34	0	0	34	68
География	1	1	2	2	2	8	34	34	68	68	68	272
Физика			2	2	3	7	0	0	68	68	102	238
Химия				2	2	4	0	0	0	68	68	136
Биология	1	1	1	2	2	7	34	34	34	68	68	238
Изобразительное искусство	1	1	1			3	34	34	34	0	0	102
Музыка	1	1	1	1		4	34	34	34	34	0	136
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8	68	68	68	34	34	272
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2	0	0	0	34	34	68
Физическая культура	2	2	2	2	2	10	68	68	68	68	68	340
ОДНКР	1	1				2	34	34	0	0	0	68
Итого	27	29	30	31	32	149	918	986	1020	1054	1088	5066
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (при 5-дневке)	2	2	2	0	0	6	68	68	68	0	0	204
Иностранный язык	1	1	1			3	34	34	34	0	0	102
Спецкурсы	1	1	1			3	34	34	34	0	0	102
ИТОГО (при 5-дневке)	29	31	32			92	986	1054	1088			3128
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (при 6-дневке)	0	0	0	5	4	9	0	0	0	170	136	306
Иностранный язык				1	1	2				34	34	68
Спецкурсы				4	3	7				136	102	238
ИТОГО (при 6-дневке)				36	36	72				1224	1224	2448
ИТОГО	29	31	32	36	36	164	986	1054	1088	1224	1224	5576

2.3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН 9 КЛАСС

Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов в неделю						Количество часов в год					
классы	V	VI	VII	VIII	IX	Всего	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть												
Русский язык	5	6	4	3	3	21	170	204	136	102	102	714
Литература	3	3	2	2	3	13	102	102	68	68	102	442
Иностранный язык (английский)	3	3	3	3	3	15	102	102	102	102	102	510
Математика	5	5				10	170	170	0	0	0	340
Алгебра			3	3	3	9	0	0	102	102	102	306
Геометрия			2	2	2	6	0	0	68	68	68	204
Вероятность и статистика			1	1	1	3	0	0	34	34	34	102
Информатика			1	1	1	3	0	0	34	34	34	102
История	2	2	2	2	2	10	68	68	68	68	68	340
Обществознание		1	1	1	1	4	0	34	34	34	34	136
География	1	1	2	2	2	8	34	34	68	68	68	272
Физика			2	2	3	7	0	0	68	68	102	238
Химия				2	2	4	0	0	0	68	68	136
Биология	1	1	1	2	2	7	34	34	34	68	68	238
Изобразительное искусство	1	1	1			3	34	34	34	0	0	102
Музыка	1	1	1	1		4	34	34	34	34	0	136
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8	68	68	68	34	34	272
Основы безопасности и защиты Родины				1	1	2	0	0	0	34	34	68
Физическая культура	2	2	2	2	2	10	68	68	68	68	68	340
ОДНКР	1	1				2	34	34	0	0	0	68
Итого	27	29	30	31	32	149	918	986	1020	1054	1088	5066
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (при 5-дневке)	2	2	2	0	0	6	68	68	68	0	0	204
Иностранный язык	1	1	1			3	34	34	34			102
Спецкурсы	1	1	1			3	34	34	34			102
ИТОГО (при 5-дневке)	29	31	32			92	986	1054	1088			3128
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (при 6-дневке)	0	0	0	5	4	9	0	0	0	170	136	306
Иностранный язык				1	1	2				34	34	68
Спецкурсы				4	3	7				136	102	238
ИТОГО (при 6-дневке)				36	36	72				1224	1224	2448
ИТОГО	29	31	32	36	36	164	986	1054	1088	1224	1224	5576