

Лысако Подписано
ва цифровой
Ирина подписью:
Василь Лысакова
евна Ирина
Васильевн
а

«ПРИНЯТ»
решением Педагогического совета
ГБОУ гимназии №190
протокол от 25.05.2026 № 3

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор ГБОУ гимназии №190
_____И.В. Лысакова
приказ от 29.05.2026 № 114

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

среднего общего образования, обеспечивающий реализацию

ФГОС СОО

(гуманитарный профиль/литература, иностранный язык (английский))

ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

ГИМНАЗИИ №190

ЦЕНТРАЛЬНОГО РАЙОНА

САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

на 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

для 10-1, 11-1 классов

Санкт-Петербург

2026

1. Пояснительная записка

1.1. Учебный план среднего общего образования (далее – учебный план), обеспечивающий реализацию федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 190 Центрального района Санкт-Петербурга (далее – гимназия № 190) соответствует Федеральной образовательной программе основного общего образования (ФОП СОО), утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 (с изменениями), и является частью образовательной программы среднего общего образования гимназии № 190.

Учебный план фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план гимназии № 190 согласован с участниками образовательных отношений с учетом мнения обучающихся и их родителей (законных представителей). Принят решением Педагогического совета гимназии № 190.

1.2. Учебный план гимназии № 190 сформирован в соответствии с требованиями:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; – Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 26.06.2025 N 495 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.06.2016 № 699 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 02.08.2022 № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.3648-20);
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21);
- Распоряжения Комитета по образованию от 27.02.2026 № 185-р «Об утверждении Устава государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 190 Центрального района Санкт-Петербурга».

1.3. Основная образовательная программа гимназии № 190 в соответствии с реализацией ФГОС СОО предусматривает 2-летний нормативный срок освоения образовательных программ среднего общего образования.

Продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет 37 часов.

1.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21. Расписание составляется отдельно для обязательных занятий и занятий по программам дополнительного образования.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет для обучающихся не более 7 уроков.

Продолжительность выполнения домашних заданий (по всем предметам) составляет (в астрономических часах) не более 3,5 ч.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке и дублируется в электронном журнале не позднее времени окончания учебного дня. Для выполнения задания, требующего длительной подготовки (например, подготовка доклада, реферата, оформление презентации, заучивание стихотворений), предоставляется достаточное количество времени.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий, внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами.

1.5. Режим функционирования гимназии № 190, расписание звонков и продолжительность перемен устанавливаются в соответствии с нормативными документами и локальными актами гимназии № 190.

Организация образовательной деятельности устанавливается в соответствии с федеральным календарным учебным графиком.

На ступени среднего общего образования установлена шестидневная учебная неделя.

–1.6. В целях реализации ФОП СОО и в соответствии с п. 21 Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» при наполняемости классов 25 и более человек осуществляется деление классов:

– на две группы при реализации основных общеобразовательных программ среднего общего образования при проведении учебных занятий по предмету «Иностранный язык (английский)» для обеспечения реализации образовательных программ, обеспечивающих дополнительную (углубленную) подготовку по предметам гуманитарного профиля;

–на две группы при проведении учебных занятий по предметам «Физическая культура» и «Информатика», а также для организации профильного обучения, в том числе по элективным учебным предметам и специальным курсам.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

1.7. При реализации образовательных программ используются:

– учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования;

– учебные пособия, выпущенные организациями, входящими в перечень организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий, которые допускаются к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования;

– электронные образовательные ресурсы, допущенные к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования.

Норма обеспеченности образовательной деятельности учебными изданиями определяется исходя из расчета:

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в обязательную часть учебного плана основных общеобразовательных программ;

не менее одного учебника в печатной и (или) электронной форме или учебного пособия, достаточного для освоения программы учебного предмета на каждого обучающегося по каждому учебному предмету, входящему в часть, формируемую участниками образовательных отношений, учебного плана основных общеобразовательных программ.

1.8. Учебная нагрузка педагогических работников определяется с учетом количества часов по учебным планам, рабочим программам учебных предметов, образовательным программам в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 04.04.2025 № 269 «О продолжительности рабочего времени (нормах часов педагогической работы за ставку заработной платы) педагогических работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность по основным и дополнительным общеобразовательным программам, образовательным программам среднего профессионального образования и соответствующим дополнительным профессиональным программам, основным программам профессионального обучения, и о Порядке определения учебной нагрузки указанных педагогических работников, оговариваемой в трудовом договоре, основаниях ее изменения и случаях установления верхнего предела указанной учебной нагрузки».

При определении учебной нагрузки педагогических работников учитывается вся учебная нагрузка, предусмотренная образовательной программой образовательной организации. Нагрузка педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, при тарификации педагогических работников устанавливается как педагогическая нагрузка по основной должности. Оплата труда педагогических работников, ведущих занятия в рамках внеурочной деятельности, устанавливается с учетом всех коэффициентов конкретного педагогического работника.

1.9. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план обеспечивает реализацию гуманитарного профиля обучения. Выбор данного профиля обусловлен запросом участников образовательных отношений. Гуманитарный профиль ориентирует обучающихся на такие сферы деятельности, как творчество и другие.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения, в соответствии с вариантом № 2 учебного плана гуманитарного профиля ФООП СОО и содержит два учебных предмета на углублённом уровне: «Литература» и «Иностранный язык (английский)».

В обязательной части учебного плана учебный предмет «Математика» включает в себя предметы «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика». Достижение обучающимися планируемых результатов освоения программы основного общего образования по учебному предмету «Математика» в рамках государственной итоговой аттестации включает результаты освоения рабочих программ учебных предметов «Алгебра и начала математического анализа», «Геометрия», «Вероятность и статистика».

Учебным планом предусмотрено выполнение обучающимися индивидуального(ых) проекта(ов). Индивидуальный проект выполняется обучающимися самостоятельно под руководством учителя по выбранной теме в рамках одного или нескольких изучаемых учебных предметов, курсов в любой избранной области деятельности: художественно-творческой, познавательной, практической, социальной, учебно-исследовательской, иной. Индивидуальный проект выполняется обучающимися в течение одного года (первого года обучения на ступени СОО) в рамках учебного времени, специально отведённого учебным планом в соответствии с требованиями ФГОС СОО.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов

и потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает изучение специальных и элективных курсов, которые выполняют три основных функции:

- развитие содержания одного из учебных предметов, что позволяет поддерживать изучение смежных учебных предметов на профильном уровне или получить дополнительную подготовку для сдачи единого государственного экзамена;
- «надстройка» профильного учебного предмета, когда такой дополненный профильный учебный предмет становится в полной мере углублённым;
- удовлетворение познавательных интересов обучающихся в различных сферах человеческой деятельности.

№ п/п	Класс	Учебные курсы	Количество часов в год
1.	10/11	Анализ художественного текста (спецкурс)	34/34
2.	10/11	Сложные вопросы математики (спецкурс)	0/34
3.	10/11	Живопись (спецкурс)	68/68
4.	10/11	Рисунок (спецкурс)	68/68
5.	10/11	Дизайн (спецкурс)	0/34
6.	10/11	Этюды (спецкурс)	34/34

1.10. Освоение образовательной программы, в том числе отдельной части или всего объема учебного предмета, курса, дисциплины (модуля) образовательной программы, сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (полугодовое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении гимназии № 190 Центрального района Санкт-Петербурга».

Обучающиеся 10 класса, освоившие в полном объёме соответствующую образовательную программу учебного года и имеющие годовые отметки по всем учебным предметам не ниже удовлетворительных, переводятся в следующий класс.

Неудовлетворительные результаты промежуточной аттестации по одному или нескольким предметам, курсам, дисциплинам образовательной программы или непрохождение промежуточной аттестации при отсутствии уважительных причин признаются академической задолженностью. Ликвидация академической задолженности происходит в соответствии с нормативными и локальными документами.

Освоение обучающимися образовательных программ среднего общего образования завершается государственной итоговой аттестацией (ГИА), которая является обязательной. К ГИА допускаются обучающиеся, не имеющие академической задолженности, в полном объеме выполнившие учебный план (имеющие годовые отметки по всем учебным предметам учебного плана за каждый год обучения по образовательным программам среднего общего образования не ниже удовлетворительных), а также имеющие результат «зачет» за итоговое сочинение. Обучающимся, успешно прошедшим ГИА, выдается аттестат о среднем общем образовании.

2.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН 10 КЛАСС

Учебный предмет (учебный курс)	Количество часов в неделю			Количество часов в год		
	X	XI	Всего	X	XI	Всего
классы						
Обязательная часть						
Русский язык	2	2	4	68	68	136
Литература (углублённый уровень)	5	5	10	170	170	340
Иностранный язык (английский) (углублённый уровень)	5	5	10	170	170	340
Математика	5	5	10	170	170	340
<i>Алгебра и начала математического анализа</i>	2	3	5	68	102	170
<i>Геометрия</i>	2	1	3	68	68	136
<i>Вероятность и статистика</i>	1	1	2	34	34	68
Информатика	1	1	2	34	34	68
История	2	2	4	68	68	136
Обществознание	2	1	3	68	34	102
География	1	1	2	34	34	68
Физика	2	2	4	68	68	136
Биология	1	1	2	34	34	68
Химия	1	1	2	34	34	68
Физическая культура	2	2	4	68	68	136
Основы безопасности и защиты Родины	1	1	2	34	34	68
Индивидуальный проект	1	0	1	34	0	34
Итого	31	29	60	1054	986	2040
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (при 6-дневке)						
Анализ художественного текста (спецкурс)	1	1	2	34	34	68
Сложные вопросы математики (спецкурс)		1	1		34	34
Живопись (спецкурс)	2	2	4	68	68	136
Рисунок (спецкурс)	2	2	4	68	68	136
Дизайн (спецкурс)	0	1	1	0	34	34
Этюды (спецкурс)	1	1	2	34	34	68
ИТОГО (при 6-дневке)	6	8	14	204	272	476
ИТОГО	37	37	74	1258	1258	2516

2.2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН 11 КЛАСС

Учебный предмет (учебный курс)	Количество часов в неделю			Количество часов в год		
	X	XI	Всего	X	XI	Всего
классы						
Обязательная часть						
Русский язык	2	2	4	68	68	136
Литература (углублённый уровень)	5	5	10	170	170	340
Иностранный язык (английский) (углублённый уровень)	5	5	10	170	170	340
Математика	5	5	10	170	170	340
<i>Алгебра и начала математического анализа</i>	2	3	5	68	102	170
<i>Геометрия</i>	2	1	3	68	68	136
<i>Вероятность и статистика</i>	1	1	2	34	34	68
Информатика	1	1	2	34	34	68
История	2	2	4	68	68	136
Обществознание	2	1	3	68	34	102
География	1	1	2	34	34	68
Физика	2	2	4	68	68	136
Биология	1	1	2	34	34	68
Химия	1	1	2	34	34	68
Физическая культура	2	2	4	68	68	136
Основы безопасности и защиты Родины	1	1	2	34	34	68
Индивидуальный проект	1	0	1	34	0	34
Итого	31	29	60	1054	986	2040
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (при 6-дневке)						
Анализ художественного текста (спецкурс)	1	1	2	34	34	68
Сложные вопросы математики (спецкурс)		1	1		34	34
Живопись (спецкурс)	2	2	4	68	68	136
Рисунок (спецкурс)	2	2	4	68	68	136
Дизайн (спецкурс)	0	1	1	0	34	34
Этюды (спецкурс)	1	1	2	34	34	68
ИТОГО (при 6-дневке)	6	8	14	204	272	476
ИТОГО	37	37	74	1258	1258	2516