

СОГЛАСОВАНО
Директор школы №
Ф.И.О.



УТВЕРЖДЕНО
Зам. ген. дир. по произв.контр. фр итию
АО «КСП Колпинского района»
Ерёмин Д.Ю.



13 октября 2026г

МЕНЮ 1 неделя 2 день

Наименование	Выход,	Белки,	Жиры,	Уг-ды г.	«ён., л
<u>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</u>					
Салат «Степной» из разных овощей	100	1,33	10,2	7,5	126,7
Рассольник «Ленинградский» со сметаной	250/5	2,4	4,94	15,6	116,25
Печень по-стогановски	100	15,7	12,0	7,11	203,8
Макаронные изделия отварные	180	6,63	5,0	39,36	228,0
Сок фруктовый (яблоко)	180	0,90	0,18	17,82	77,40
Батон нарезной обогащенный микр.	20	1,45	0,5	9,85	50,6
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр.	40	1,88	0,88	19,9	72,0
Итого обед:	875	30,29	33,7	117,14	874,75

Заведующий производством
